

L'hypertension, le moteur de sa vie



Pavel Hamet le professeur

Pourquoi les médicaments et de saines habitudes de vie permettent-ils de maîtriser l'hypertension chez les uns mais non chez les autres? Pourquoi certaines personnes font-elles de l'hypertension en réaction au stress, et d'autres, pas? Très vite, le D^r Hamet comprend que les facteurs environnementaux — alimentation, mode de vie, stress — n'expliquent pas tout. L'environnement joue un rôle majeur dans l'hypertension, certes, mais le facteur génétique serait responsable d'environ 50 % de son incidence. Il se tourne donc graduellement vers la génétique, convaincu qu'elle est la clé du traitement personnalisé de cette affection. Acharné, il veut comprendre comment le génome humain interagit avec l'environnement pour causer les problèmes de santé liés à l'hypertension, au diabète et aux maladies cardiovasculaires. Avec son équipe, il collabore à la découverte de deux formes d'hypertension, l'une liée à l'obésité et à des troubles métaboliques, l'autre non. Les deux formes nécessitent des interventions thérapeutiques différentes.

En tant que chercheur titulaire, il participe activement aux travaux de l'Institut interuniversitaire de recherche sur les populations et du Centre de médecine génique communautaire basé à Saguenay.

Cette région lui donne accès à 120 familles canadiennes-françaises qui, sans être plus atteintes d'hypertension que le reste de la population, présentent l'avantage d'avoir des ancêtres communs. Cette particularité permet à l'équipe du D^r Hamet de découvrir 46 zones chromosomiques significatives liées à l'hypertension artérielle et à ses conséquences, telles les maladies cardiovasculaires et métaboliques. Il crée même une banque de données génétiques à partir de ces découvertes. Il est aussi l'instigateur d'une recherche inédite menée auprès de 500 Lavallois souffrant d'hypertension artérielle en vue d'améliorer l'observance thérapeutique. Il participe également à une étude effectuée au Gabon, dont le but est de faire de la génétique prédictive de l'hypertension, du diabète et des maladies cardiovasculaires. Infatigable, le D^r Hamet est membre d'une trentaine de sociétés savantes canadiennes et étrangères. Il siège au conseil d'administration de nombreux organismes et fait partie des groupes d'experts qui formulent annuellement des recommandations en matière de prévention et de traitement à l'intention de la Société canadienne d'hypertension artérielle.

En créant le prix Hommage pour une carrière remarquable, en 2009, il était tout naturel que la Fondation du CHUM choisisse le D^r Pavel Hamet pour en être le premier lauréat.