



UNIVERSITY OF
TORONTO



Université 
de Montréal

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour publication immédiate

Le tabagisme accroît les symptômes de dépression chez les adolescents

Une étude de l'Université de Toronto et de l'Université de Montréal fait l'objet d'un article dans la revue spécialisée *Addictive Behaviors*

Montréal, le 27 août 2010 – Même si les adolescents s'allument parfois une cigarette en guise de traitement pour les coups de cafard, des scientifiques de l'Université de Toronto et de l'Université de Montréal ont déterminé que le tabagisme peut en fait accroître les symptômes de dépression chez certains adolescents. Publiées dans la revue spécialisée *Addictive Behaviors*, les conclusions des chercheurs font partie d'une étude à long terme sur la dépendance à la nicotine chez les adolescents (« étude NICO ») réalisée au CRCHUM.

« Cette étude observationnelle est l'une des rares à porter sur les bénéfices émotionnels que les adolescents prêtent à la cigarette, affirme l'auteur principal, Michael Chaiton, associé de recherche à l'Unité de recherche sur le tabac de l'Ontario à l'Université de Toronto. Bien que le tabac semble avoir l'effet d'un médicament ou influencer positivement sur l'humeur, nous avons constaté qu'à long terme les adolescents qui fument rapportent davantage de symptômes de dépression. »

Dans le cadre de l'étude, quelque 662 adolescents ont, pendant leurs quatre premières années à l'école secondaire, rempli jusqu'à 20 questionnaires sur leur utilisation de la cigarette pour modifier leur humeur. Les écoles concernées ont été choisies de façon à ce qu'on retrouve parmi les participants des francophones comme des anglophones, ainsi que des élèves issus de milieux urbain et rural, appartenant à toutes les couches socioéconomiques.

Les participants ont été répartis en trois groupes : ceux qui n'avaient jamais fumé, ceux qui n'utilisaient pas le tabac en guise de traitement ni ne fumaient pour améliorer leur humeur ou leur état physique et ceux qui utilisaient le tabac en guise de traitement. À l'aide d'une échelle, les scientifiques ont mesuré les symptômes de dépression en demandant aux participants à quelle fréquence ils se sentaient trop fatigués pour faire des choses; se sentaient malheureux, tristes ou déprimés; voyaient leur avenir complètement bouché; se sentaient nerveux ou tendus; s'inquiétaient trop de choses et d'autres.

« Les fumeurs qui utilisaient le tabac pour améliorer leur humeur présentaient un risque plus élevé de symptômes de dépression que les adolescents qui n'avaient jamais fumé, souligne la coauteure Jennifer O'Loughlin, professeure au Département de médecine sociale et préventive de l'Université de Montréal et scientifique au CRCHUM. Selon notre étude, les adolescents fumeurs qui ont affirmé retirer des bénéfices émotionnels du tabagisme étaient plus susceptibles de montrer des symptômes de dépression. »

Le lien entre la dépression et le tabagisme existe principalement chez les adolescents qui fument pour mieux se sentir. « Il est important de souligner que les symptômes de dépression étaient plus fréquents chez les adolescents ayant indiqué, après avoir commencé à fumer, que le tabac leur procurait des bénéfices émotionnels », poursuit D^r Chaiton.

À propos de l'étude :

L'article, *Use of cigarettes to improve affect and depressive symptoms in a longitudinal study of adolescents* (L'utilisation des cigarettes pour améliorer l'affect et les symptômes de dépression – une étude longitudinale d'un groupe d'adolescents), publié dans la revue *Addictive Behaviors*, est signé par Michael Chaiton, Joanna Cohen et Juergen Rehm de l'Université de Toronto, ainsi que Jennifer O'Loughlin de l'Université de Montréal.

Partenaires de recherche :

Cette étude a été financée par la Société canadienne du cancer.

Sur le Web :

- Article cité dans *Addictive Behaviors* : <http://bit.ly/bs0U5g>
- Université de Toronto : www.utoronto.ca
- Université de Montréal : www.umontreal.ca
- Unité de recherche sur le tabac de l'Ontario: www.otru.org
- CRCHUM: www.chumtl.qc.ca/crchum.html
- Étude NICO : <http://ndit.crchum.qc.ca/>

-30-

Personne-ressource pour les médias

Sylvain-Jacques Desjardins

Attaché de presse international

Université de Montréal

Téléphone : 514 343-7593

Courriel : sylvain-jacques.desjardins@umontreal.ca

Twitter : <http://twitter.com/udemnouvelles>