

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Quand des personnages virtuels soutiennent les personnes vivant avec le VIH

Montréal, 8 décembre 2009 - Isabelle, Martin, Marc et Geneviève : ces personnages sont quelques-uns des patients virtuels sympathiques auxquels des personnes vivant avec le VIH peuvent s'identifier ou se référer pour les aider dans la prise de médicaments pour lutter contre cette maladie. Mieux intégrer la prise de médicaments dans le quotidien : tout un défi auquel les personnes vivant avec le VIH font face. En essai clinique depuis tout récemment auprès de patients du Centre hospitalier de l'Université de Montréal, le projet de recherche clinique virtuel VIH-TAVIE (VIH-Traitement, Assistance Virtuelle Infirmière et Enseignement) leur permet de tester une application web unique, novatrice et conviviale.

Intégrer la prise de médicaments dans son style de vie, sa routine, prendre la thérapie dans diverses situations peut être compliqué, par exemple en voyage ou au restaurant, et avec effets secondaires importants. Les patients passent par des épreuves qui changeront aussi leur vie, cela sans compter les moments de remise en question et d'anxiété face à la thérapie. Ceux participant à l'essai ont le sentiment d'avoir pris leur situation en main encore plus efficacement depuis qu'ils ont commencé à tester l'application. « J'ai vraiment l'impression d'avoir plus de contrôle sur les événements liés à la prise de mes médicaments », souligne William Christopher Price, une des personnes qui teste l'application web VIH-TAVIE.

« Bien sûr, cette pharmacopée leur sauve la vie, mais intégrer différents médicaments antirétroviraux, qui doivent être pris selon un horaire strict et sous d'autres conditions, peut s'avérer tout un défi à long terme et devenir contraignant et exigeant », souligne Mme José Côté, inf., Ph.D, chercheuse au CRCHUM, titulaire de la Chaire sur les nouvelles pratiques de soins infirmiers de l'Université de Montréal. « Sans compter que plusieurs de ces personnes peuvent être découragées et se sentir démunies devant ces changements dans leur vie », précise Mme Côté, également chercheuse principale du projet VIH-TAVIE.

Considérant l'incidence et la prévalence des problèmes chroniques de santé et de leurs impacts sur l'utilisation des services de santé, l'arrivée de nouveaux modes de prestation des soins pourrait offrir une valeur ajoutée aux services actuels, en offrant une alternative de plus à la gestion de la prise de médicaments. L'originalité de cette application web réside dans son processus interactif avec l'utilisateur, contrairement à d'autres sites d'information dans lesquels l'interaction est minimale. Aussi, tant l'infirmière virtuelle que celle en chair et en os (la même!), Mme Geneviève Rouleau, coordonnatrice de l'étude, assure des rétroactions et des renforcements positifs sur la

démarche du patient, lors de séances à l'ordinateur. L'assistante virtuelle personnalisée par l'infirmière engage le patient dans un processus d'apprentissage et de développement d'habiletés d'autogestion dans la prise de ses antirétroviraux.

L'application a été développée conjointement avec les co-chercheurs Mme Pilar Ramirez Garcia de l'Université de Montréal, M. Gaston Godin de l'Université Laval, avec M. Yann-Gaël Guéhéneuc de l'École polytechnique de Montréal et avec Mme Annick Hernandez du Bureau Recherche - Développement - Valorisation, Université de Montréal. Le développement de VIH-TAVIE a bénéficié également du soutien du Service du multimédia du CHUM. Le projet VIH-TAVIE bénéficie du soutien financier du Fonds de recherche en santé du Québec et des Instituts de recherche en santé du Canada.

Pour des demandes d'entrevues avec une personne qui participe à l'essai et les membres de l'équipe de recherche de VIH-TAVIE :

Nathalie Forgue Conseillère en
communication CHUM 514
890-8000, p. 14342
Téléavertisseur : 514 801-5762