

N'hésitez pas à parler du contact peau à peau avec le médecin  
et le personnel du Centre des naissances.

**Vous deviendrez vite des adeptes de ce contact privilégié  
avec votre enfant.**

**C'est un petit plaisir de la vie que vous voudrez répéter!**

Bonne grossesse et au plaisir de vous voir  
lors de la naissance de votre enfant !

L'équipe de soins du Centre des naissances  
Hôpital Saint-Luc du CHUM  
1058, rue Saint-Denis  
Montréal, H2X 3J4

Le Centre des naissances du CHUM, 2006

le contact **PEAU**  
**à PEAU**  
*un plaisir partagé*



Le **contact peau à peau** tire ses origines de la méthode «kangourou» qui a été mise au point en 1978 à Bogota en Colombie comme alternative au manque d'incubateurs pour les soins des nouveau-nés prématurés. Aujourd'hui, le contact peau à peau est encouragé pour tous les nouveau-nés prématurés ou à terme.

### **QU'EST-CE QUE LE CONTACT PEAU À PEAU ?**

Le contact peau à peau consiste à déposer le nouveau-né nu sur le thorax dénudé de sa mère ou de son père. Il est ensuite recouvert d'une couverture. Idéalement, le premier contact peau à peau se fait dans les minutes qui suivent la naissance. Mais la pratique du contact peau à peau ne se limite pas à l'heure qui suit la naissance et peut être répétée souvent durant le séjour hospitalier et à la maison.

### **BÉNÉFICES**

Autant le nouveau-né, la mère que le père tirent des avantages du contact peau à peau. C'est l'occasion pour les parents et le nouveau-né de faire intimement connaissance lorsqu'il est initié immédiatement après la naissance. L'énumération des bénéfices qui suit saura vous convaincre d'essayer le contact peau à peau.

### **BÉNÉFICES POUR LE NOUVEAU-NÉ**

- \* Aide à maintenir la température de son corps par la chaleur se dégageant de la peau des parents
- \* Aide à stabiliser sa glycémie (taux de sucre sanguin), les battements de son cœur et sa respiration
- \* Favorise une transition en douceur après la naissance
- \* A un effet calmant : le nouveau-né pleure moins
- \* A un effet sécurisant : le nouveau-né entend les battements du cœur qu'il a entendu pendant neuf mois, il apprend à reconnaître l'odeur de ses parents
- \* Découvre le toucher humain
- \* Favorise le comportement instinctif du nouveau-né à prendre le sein
- \* Facilite une bonne prise du sein, la première tétée et l'allaitement

### **BÉNÉFICES POUR LA MÈRE**

- \* Favorise le développement de l'attachement
- \* Stimule la production de lait maternel
- \* Contribue à prévenir l'hémorragie utérine
- \* A un effet relaxant après l'accouchement
- \* Favorise le sentiment de contrôle face à la naissance
- \* Favorise le sentiment de confiance maternelle

### **BÉNÉFICES POUR LE PÈRE**

- \* Favorise le développement de l'attachement
- \* Favorise le sentiment de confiance paternelle
- \* Développe une sensibilité aux besoins du nouveau-né
- \* Développe une relation privilégiée