

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

**Le CHUM poursuit son engagement dans la
promotion de la santé :
*Les Journées de sensibilisation au cancer de la prostate, c'est
aujourd'hui et demain.***

Montréal, le 15 mars 2006 – Le cancer de la prostate touchera cette année près de 3 600 Québécois. Parmi eux, 890 en mourront. Dans le cadre de la troisième édition des *Journées de sensibilisation au cancer de la prostate*, qui ont lieu aujourd'hui et demain, les 15 et 16 mars, à la Grande-Place du Complexe Desjardins, le Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) propose différentes avenues pour mieux comprendre et prévenir ce fléau. Le D^r Richard Béliveau, reconnu pour son approche nutrathérapeutique dans le traitement du cancer, et le D^r François Bénard, urologue émérite du CHUM, traitent la question sous l'angle de l'alimentation et de la sexualité dans le cadre de conférences midi les deux jours, mercredi et jeudi.

La prévention du cancer de la prostate et la nutrition

Plus que jamais, la découverte de nouveaux moyens augmentant l'efficacité des thérapies anticancéreuses actuelles revêt une importance capitale. On estime que 30 % de tous les cancers sont directement liés à la nature du régime alimentaire. À la lumière des données scientifiques disponibles, il est possible de composer un régime alimentaire optimal pour prévenir le cancer, ce dernier étant basé en majeure partie sur un apport en aliments connus comme étant des sources exceptionnelles de molécules anticancéreuses.

La sexualité et le cancer de la prostate

Plus de 2 à 3 millions de Canadiens présentent une dysfonction érectile. Outre les facteurs de risque des maladies cardiovasculaires, le traitement du cancer de la prostate peut engendrer des effets secondaires au niveau de la sexualité, dont la dysfonction érectile. Cependant, environ 50 % des hommes retrouvent leur capacité érectile après le traitement. Les troubles de la fonction érectile doivent être considérés avec sérieux au même titre que tout autre problème de santé. Le premier pas à franchir est d'en parler.

Outre ces conférences, les participants ont accès à des tests de détection sur place, sans rendez-vous, faits en toute confidentialité par du personnel qualifié. Rappelons qu'environ un millier d'hommes se sont prévalus de ces tests préventifs lors de la dernière édition des *Journées de sensibilisation au cancer de la prostate*. Cela représente plus du double de l'édition précédente. C'est dire le succès que remporte cette initiative du CHUM en promotion de la santé.

Bien que le cancer de la prostate soit le cancer le plus diagnostiqué chez les hommes, la plupart d'entre eux ne connaissent que peu de choses à son sujet. « N'entraînant aucun symptôme à ses premiers stades, le cancer de la prostate ne peut être diagnostiqué que par des tests de détection précoce. Lorsqu'il est détecté et traité à temps, le cancer de la prostate peut être guéri, » a souligné le D^r Paul Perrotte, uro-oncologue au CHUM. Aussi, le CHUM invite le grand public aux *Journées de sensibilisation au cancer de la prostate*. Une équipe de professionnels du CHUM dédiée au cancer de la prostate et composée d'infirmières et de médecins fournira de l'information aux visiteurs. Sont aussi présents sur les lieux, des nutritionnistes, des sexologues ainsi que des organismes qui se consacrent à la prévention du cancer de la prostate et au soutien des personnes qui en sont atteintes. Les *Journées de sensibilisation au cancer de la prostate* se poursuivent jusqu'à 18 h le jeudi 16 mars. L'entrée est gratuite.

Le Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) offre des services spécialisés et ultraspecialisés à une clientèle régionale et suprarégionale. Il offre également, pour sa zone de desserte plus immédiate, des soins et des services hospitaliers généraux et spécialisés. L'ensemble de ces services contribue à l'enseignement, à la recherche, à l'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé qui sont offerts dans une perspective de réseaux intégrés. Le CHUM contribue également à la promotion de la santé en continuité avec les services de première ligne.

L'Hôtel-Dieu, l'Hôpital Notre-Dame et l'Hôpital Saint-Luc forment le CHUM et ses quelque 10 000 employés, 900 médecins, 330 chercheurs, 5 000 étudiants et stagiaires, ainsi que 800 bénévoles accueillent plus d'un demi-million de patients par année. www.chumontreal.qc.ca

– 30 –

Source :
D^r Paul Perrotte, uro-oncologue
Hôpital Saint-Luc du CHUM

Pour information :
Annie Guérard, M.Sc.
Direction des communications
Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)
Téléphone : (514) 890-8000, poste 15309